

大島六丁目団地自治会

# みんなの会報

## 明るい団地は あいさつから

発行 大島六丁目団地自治会  
編集 広報部・事務局  
自治会事務所:13時~17時(金・日・祝日休)  
TEL:(3636)6470 FAX:(3636)6479  
ホームページ:http://www.6-dan.com  
メールアドレス:rokudan@road.ocn.ne.jp

## みんなの力で 住みよい団地 第43回定期総会開かる!



5月25日午前10時から、大島六丁目団地自治会の定期総会が、3号棟集会所で開かれました。  
シヨッピングセンターの石橋会長、大島地区自治会連合会の町田副会長、23区公団住宅自治会協議会の林会長の来賓あいさつのもと、7号棟の山下幸雄さんを議長に選出。

総会は、代議員97名の出席で成立していることを確認した後、議事に入り、活動報告、決算報告、会計監査報告のあと、質疑応答では、2号棟の代議員から、緊急対策準備金307万円の使途は何かとの質問。地震・津波・火災等、不測の事態が起きて予算にない緊急の出費が必要になった時のための積立金との回答があり、3つの報告は拍手で承認されました。

14年度棟代表者25名が、土岐選挙管理委員長から紹介され、拍手で承認されました。  
14年度の活動方針、予算案、会則改正案について報告があり、質問は無く、拍手で承認されました。  
さいごに、会計監査委員のお二人が承認され、議題はすべて終了。11時半には総会が終わりました。

URは収益向上を至上命題に、家賃の値上げを仕掛けている。「近傍同種家賃」という言い方から「鑑定家賃」という言い方に変わっている。今回、3分の1の世帯を値上げし、次回はその3分の1の世帯を値上げする。そのために毎年か2年ごとに家賃を見直し、その都度3分の1世帯ずつの値上げをするという、

総会は、代議員97名の出席で成立していることを確認した後、議事に入り、活動報告、決算報告、会計監査報告のあと、質疑応答では、2号棟の代議員から、緊急対策準備金307万円の使途は何かとの質問。地震・津波・火災等、不測の事態が起きて予算にない緊急の出費が必要になった時のための積立金との回答があり、3つの報告は拍手で承認されました。

シヨッピングセンターで費用負担している1・2・4号棟の防犯灯に対して、東京都と江東区の助成金を得られ、LEDに取り換えられたので、経費削減が出来た。またお中元、歳末セールの際、振興助成も得られたので、景品も充実、当たりくじの倍率もアップした。

団地も高齢化が進み70歳以上の高齢者も700名近くになってきた。敬老のつどいも、四大小の体育館に入りきれなくなってきたので、今年はつどいを開くが、1年かけて、あり方を見直すことが迫られている。高齢者の「あんしん登録カード」などの取り組みをしたい。「おれおれ詐欺」の被害が増えている。我が家にも息子の名前で電話があったが、息子が家にはいないので、騙されなかった。くれぐれも用心してください。

自治会の総会も43回目になるが、自治会の名称から「公団」を外し、自治会事務局の住居表示を入れた。役員を選出基準を、60人に

1人」とするとともに、役員のいない号棟の状況もあり、総定足数に達するまで、他の号棟の役員が定数をこえて選出できるようにした。フロア連絡員と連絡員協議の仕事などを簡略化した。等々、会則をした。

★老後は若き時より月日の早き事十倍なれば、一日を十日とし、十日を百日とし、二月を一年として喜樂し、あだに日をくらすべからず「養生訓」。

1971年に始まった藤原則氏を、まつり実行団地まつり。2011年、委員長に選出。自治会役員を中心にしたまつり本部の役割を分担。まつりの出し物についての意見交換をしました。

今年は大中小PTAのOB会に加えて親父の会が、そして開校60周年を迎える二大中PTAがお店を出します。

昨年度の繰越金の中から、法被60着を作り出した。実行委員やボランティアの皆さんが着て、まつりを盛り上げます。まつりの諸行事の手伝い、夜店担当、自転車整理、清掃や警備など、人手が足りません。



おそろいの法被でチーズ

## 43回目の六丁目団地まつり 7月26・27日に開催します! お手伝いを募集しています!

おそろいの法被でチーズ

### お宅の水道(給水施設)の工事が行われます

安全な水道水を供給する目的で、給水施設増圧直結化工事が実施されます。現在ある3・6号棟の受水槽を廃止して水道局から直接各戸に直結させます。

- 1. 工事期間 5月~12月下旬まで
- 2. 工事内容
  - 増圧直結給水設備(増圧ポンプ)新設、既設ポンプ撤去
  - 屋外埋設給水管改修工事
  - 各戸メーターボックス内減圧弁設置(その際にはチラシが入りますが、在宅しなくてもいいそうです)
  - 4号棟店舗屋外給水管改修工事
  - 屋上等での配管工事
  - 上記増圧ポンプ新設に伴う電気設備工事
- 3. 工事場所
  - 各住棟の道路・歩道・植込み部、階段室、メーターボックス等工事の内容は各住棟の1階エレベーターホールに専用の掲示版が置かれますので、そこで確かめてください。

★まだまだ先の長い人生をより元気に、健康的に過ごす鍵となるのが「筋力」だ。専門家は「いくつになっても筋力は鍛えられる、衰えを感じたときこそ鍛えどき」という。例えば足の筋力を示す歩行スピードと平均余命は相関することがわかっていて、足が速い人ほど長生きする。それくらい筋力が大事である。筋力は骨や関節などとともに運動器と呼ばれ体を動かす支えている。その基礎代謝が呼吸や体温調節など生命活動を維持するために必要なエネルギーのこと。人間が一日の活動に使うエネルギーの7割を占める。筋力をつければ基礎代謝が上がり、より多くのエネルギーが消費され肥満防止にもなる。老いては再び稚児になる。(嘉)

居住者の分断を図る巧妙なやり方だ。

実情に合わせてともに、文言なども適切な直しをしました。

★老後は若き時より月日の早き事十倍なれば、一日を十日とし、十日を百日とし、二月を一年として喜樂し、あだに日をくらすべからず「養生訓」。

防犯灯の話  
シヨッピングセンター会長

高齢者の話  
自治会中島会長

家賃の話  
23区自治協林会長

やまびい

やまびい

やまびい

# 2014年7月アコム議報告

## 1号棟

●災害の時、代表者がいないと心配。

## 2号棟

- 2号棟以外の自転車を取り締まってほしい。自転車が入れられない。
- ガードマンが配置されているが、2号棟の自転車置き場に外から止める人にちゃんと注意できていないのではないか。
- 自転車が他所からきて1階の通り道で文句を言われる。
- ゴミ捨て場に夜、団地外の人が出て困る。
- ダストシュートのところの水道の栓をつけな
- いでほしい(5階)。
- タバコ、犬のにおいが8階までくる。
- 13階のエレベータホールに若者(中学生ぐらい)が、たむろしていたので注意した。

## 3号棟

- 8〜9階の間の踊り場におしっこをしてあった。
- ネズミの被害あり、対策をしてください。
- ハトが住みついて困る(14階南・13階南)何とかしてほしい。

## 4号棟

- 1号棟と4号棟の間、夜たまり場になっているが、風紀上よくない。
- ゴミ置き場の鍵を掛けなくなり、コンテナを外に置いてあるため、外部から捨てやすくなった。

## 5号棟

- ネズミの被害が続いている。早朝(深夜)から弁当づくりで車の出入りもあって騒音が激しい。UR住宅で、夜間・早朝に睡眠を妨害するような営業活動は禁止してほしい。
- 植込みの笹がはびこっている。他の花壇に影響が出ている。根本から処理してほしい。窓から水を流すのはやめてほしい。

- 上から物を落とす人がいる。車にトマトやラーメンが落ちてくる。
- 自転車通路がいつばいで出せない。
- 1階の自動扉が5号棟だけない。

## 6号棟南・北

- 3階のところに止めているバイクのオイルが漏れている。
- 9階のダスト室に近い廊下に、雨の日は水たまりができる。調べてほしい。
- ガスメーターの扉が壊れている。風でうるさい。公団で点検してほしい。
- 共用部の掃除がこのところ少なくなった。廊下だけでなく周りの埃もとってほしい。
- 空き家工事——お知らせなしでうるさくするのは問題。

## 7号棟

- 玄関ドアの塗装がはがれてばさばさで汚い。
- 公団に言えば直してくれます。
- 掲示板の字が小さくて読めない。大きい字で分かりやすく。
- 引っ越しの時、エレベータを2台とも使用している。1台にしてほしい。
- しっかりとした駐輪場を作してほしい。

## 共通に出された問題

### 排水管、排水問題が噴出

- 風呂場で時々下水のお椀がごぼごぼと音を立てて持ち上がる。
- お風呂場の下水がくさい。
- 風呂場のごぼごぼ音がする(3回位)。
- 排水管(風呂場)ボコボコいう。
- 排水管の音がすごい(逆流か)。
- 風呂場の排水溝のお椀が上階からの水の勢いでごぼごぼ音をたてて浮いている。
- 排水音がうるさい。
- 洗面所の排水管がごぼごぼと音がする。
- 風呂場のつまりは個々で充分気を付けてほしい。

互いに気をつけよう。

### 居住者のモラルをよびかけます

- タバコの吸い殻のベランダへの落下。
- タバコの吸い殻のポイ捨て(嚴重に注意してください)。
- 喫煙は共用部ではやめてほしい。
- 鳩にえさを与えている人がいて汚い。くさくてこまる。猫も飼っている。
- 鳩のえさやりをやめさせてほしい。注意しても知らん顔するだけ。
- 廊下に大きな荷物を置かないでください。
- 防災上オートバイ・自転車を上階にせつたいおかないよう管理事務所として徹底してほしい。
- 古新聞を出す日のルールを守ってほしい。

### みんなで考えよう…

- 表札を出さない家が多くなった。
- 畳替え・ふすまを共同で安くできないか(自治会でまとめてほしい)。
- 管理事務所の対応が悪い(苦情等)。
- エレベータ内が汚れている。きれいに掃除してほしい。



3号棟花壇のガクアジサイ

——上・下階の騒音問題の原因として建物の構造問題があります。この改善策の研究をURへ働きかけています。そのことも理解して、とくに夜間は静かにするようにお願いします。

●上の階の騒音が激しい(事務所に言っているが改善されない)。

●騒音の上下問題、再三注意しても解決しない。管理事務所からも注意しているが方法を考えてほしい。インド人の男性2、3人で住んでいる。注意しても言葉が分からないというだけ。

●上の階がうるさい。

●上階が朝から大きな音がする何とかしてほしい。

●外国人の家族が夜遅い時間に騒ぎだす。何とかならないか。

●上の階がうるさい。

●排水の逆流がおきる。

●洗面台とお風呂場の排水口から逆流してへドロがごぼごぼと噴出して飛び散ることがあります。原因と対策をお願いします。

●設備がだんだんボロになってゆくのにか賃が上がることは納得できません。

——入居開始から40数年。設備の老朽化問題に対応を求めます。

### 上・下階問題での対応を

# 「網戸」を自治会で共同購入します

今年も網戸の共同購入をすることにしました。自治会が自信を持って推薦できる業者です。価格も、安く設定することができました。ぜひ、ご利用下さいませようご案内いたします。

### ◎ 申込み方法

申込用紙(自治会事務所にあります)に必要事項を記入して申し込むか、電話で申し込んでください。採寸及び工事日は業者から直接連絡いたします。

### ◎ 申込み受付場所・締め切り日

2014年9月30日まで自治会事務所で受付

## アルミ製網戸共同購入価格

	市場価格	会員証 提示価格	会員証 非提示価格
ベランダ用 大寸	14,800円	6,570円	7,570円
南・北窓用 中寸	13,000円	6,080円	7,080円

## ろくだんカフェ

### ハーブティーを飲んでハーブでルームスプレーを作りましょう

6月7日(土)にハーブティーを飲んで、ハーブスプレーをつくりました。ハーブはストレス、心身の疲労を癒してくれる大地の薬として見直されています。多くの人が集まって楽しいひと時とお土産もいただきました。



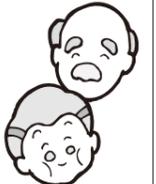
# こいのぼりをあげました!

## 「サポートグループろくだん」総会開く

生活・環境部

平成25年度総会を4月20日(日)午後7時30分より開催し、15名が出席。活動・収支報告の後、世話人の任期満了に伴う選任を行い、世話人代表に木村敬子、補佐石田幸巳・久木田衛、会計久木田衛(兼)を選任しました。

現在サービスの利用が増えてきています。会員同士のこのボランティア活動にご理解とご協力をいただき、協力者として参加を呼びかけることに努めることを確認して、終了しました。



## こどもみらい大島クリニック 病児病後児保育室 4号棟



こんにちは、こどもみらい大島クリニック院長の齋藤です。この大島六丁目団地に小児科医院を開院して2年が過ぎました。より地元密着でありたいの思いから「大島」という地名を今年4月より入れました。お陰様で地域の皆様にご利用して頂ける小児科医院として成長しつつあるのかなと感じております。当院が小児科医院として大切にしていることが3つあります。

とです。具体的には、予約システムの導入、ネットや院外掲示での診療状況公開、2人医師体制の導入などで、待ち時間の短縮や待ち時間の改善に努めています。また、隔離室を設け、一般の入口と分けることで院内での感染のリスクを最小化しています。

ふたつ目は、子育て支援に貢献したいということです。超がつく程の少子高齢化社会が到来しようとしており、これに手を打つ最後の時間が今であり、これを逃したら、活力ある日本の未来はないと私は思っています。そのため、当院では病児病後児保育室を設けて、働きながら育児をする親御さんの助けになればと考えてまいりました。江東区の委託事業で定員は6名ですが、必要とする人にうまくご利用いただけるよう運営してまいります。

最後に、医療はサービス業的な面をもった社会インフラのひとつです。当院は良き社会インフラとして、必要な時になるべく受診できるように、平日のほか土日午前・午後の診療を行っており、状況が許す限り、これを続けていきます。サービス業的な部分としても、快適に利用して頂けるよう、努力を続けていきたいと思っております。



たとえば地球環境の変化などで新たな問題に直面するかもしれないように環境にやさしい生き方をする必要があると思えます。当クリニックも、例えば省エネに心がけるなど、これと整合するような運営を心がけます。

「江東区 斉清掃デー」に約70名が参加  
6月1日(日)午前10時よりショッピングセンター、サークル、会員の皆さんの参加で行われました。



## このさんの「じゃま」サロン⑥

### 「話し上手は、聞き上手」その①

最近、感じる事は自分の話は一方的に話す、人の話は余りきかない人が多いようです。哲学者のソクラテスの言葉に、「神は一枚の舌と二つの耳を与えてくれた。したがって人の話は二倍聞く義務がある」と言っています。それは相手に充分に話させて、悩みや相談事を適確に把握して対応しているからです。

### 「聞く」は相手の顔を見ずに言

うすれば良い聞き手になるにはどうき手になるにはどうか、相手に熱心さが伝わり、相手の「気持ち」を把握できます。

### 「聞く」は相手の顔を

見ずに言いますが、人の話を聴く時は「耳へん」と「言へん」で聴くようにしたいですね。それが良い人間関係の始まりだと思います。



## 自治会活動日誌

- 3月
  - 29日 生活・環境部会
  - 30日 桜まつり・リサイクル還元品配布
- 4月
  - 4日 東京23区自治協東・城北ブロック会議
  - 5日 ろくだんカフェ
  - 6~15日 春の交通安全運動
  - 6日 第1回棟代表者会議・幹事会
  - 12日 事務局会議
  - 15日 会計監査
  - 17日 大島地区自治会連合会理事会
  - 19日 ろくだんカフェ。幹事会
  - 20日 サポートグループろくだん総会

- 25日 第43回自治会総会告示
- 26日 第2回棟代表者会議
- 5月
  - 1日 幹事会
  - 10日 第3回棟代表者会議
  - 12~21日 フロア会議
  - 18日 大島地区自治会連合会総会・懇親会
  - 24日 事務局会議
  - 25日 第43回自治会総会。研修会
  - 31日 第1回団地まつり実行委員会
- 6月
  - 1日 一斉清掃デー
  - 東京23区自治協総会・懇親会
  - 2日 広報部会

- 7日 ろくだんカフェ(ハーブティーを飲んでハーブでルームスプレーを作りましょう)幹事会
- 14日 第4回棟代表者会議
- 15日 第2回団地まつり実行委員会
- 16日 広報校正会議
- 21~22日 全国公団住宅自治会協議会総会
- 24~25日 団地まつり夜店会員先行受付

# 団地生活便利帳 保存版

## 最重要連絡先

- 大島六丁目管理サービス事務所 …… **03-3685-7664** 9時30分～17時、水・日・祝休み
- 東京東住宅管理センター …… **03-5600-0811**
- 粗大ゴミ受付センター …… **03-5296-7000** 粗大ゴミ等の連絡
- 江東区役所 …… **03-3647-9111**
- 江東病院 …… **03-3685-2166**
- 大島地域包括支援センター(介護の相談)… **03-5628-0541**
- JS緊急事故受付カウンター  
(休日・夜間の緊急事故が発生した場合の受付窓口)… **0570-002-004**



## 重要連絡先

名称	電話番号	備考
警察	110	事件、事故
消防	119	火災、救急
災害伝言ダイヤル	171	声の伝言サービス
JS日本総合住生活株式会社	03-5653-2131	修理・修繕他
江東区清掃事務所	03-3644-6216	ゴミ等の連絡
江東区大島出張所	03-3637-2451	住民票、印鑑証明等
江東区保健相談所	03-3637-6521	健康相談、エイズ相談
休日急病診療所(区民センター内)	03-3637-4531	急病等
総合区民センター(西大島)	03-3637-2261	
江東区消費者センター(扇橋)	03-3647-9110	
癌研究会(財)有明病院	03-3520-0111	
東京都立墨東病院	03-3633-6151	
江東区社会福祉協議会(東陽町)	03-3647-1895	福祉全般
タックスアンサー	03-3213-2222	パソコンでの確定申告
江東東税務署[国税](亀戸)	03-3685-6311	確定申告等
江東都税事務所[都税](西大島)	03-3637-7121	自動車税、固定資産税等
江東区役所課税課	03-3647-9111	住民税、軽自動車税
ねんきんダイヤル	0570-05-1165	年金相談
江東社会保険事務所(亀戸)	03-3683-1231	年金、健康保険
水道局お客様センター	03-5326-1101	料金、漏水など
東京ガスお客様窓口	0570-002-299	ガス漏れ、他お問い合わせ
NTT東日本	0120-635-225	料金問い合わせ等
東京電力	0120-995-002	停電等
城東消防署	03-3637-0119	
城東警察署	03-3699-0110	落とし物、車庫証明、違反等
江東運転免許試験場(東陽町)	03-3699-1151	運転免許試験、免許更新
江東区役所介護保険課	03-3647-9111	介護助成、施設問い合わせ
江東ボランティア・センター	03-3645-4087	ボランティア活動について
木場公共職業安定所[ハローワーク]	03-3643-8609	求職
労働基準監督署(亀戸)	03-3637-8130	労働相談
城東郵便局	03-3681-9586	切手、ハガキ販売、小包み、保険
ゆうちょ銀行(株)城東支店	03-3681-9585	貯金等
第二大島小学校	03-3684-4315	
第四大島小学校	03-3681-9935	
第二大島中学校	03-3685-1681	
都立城東高校	03-3637-3561	

## ご利用下さい サポートグループだん —会員同士の助け合い活動—

### 申し込み先

#### 〈世話人〉

- 木村敬子 ☎3637-2597 4-822
- 石田幸巳 ☎3636-0207 3-207
- 久木田衛 ☎3685-3119 6-435

※利用希望者は、世話人に電話で申し込んでください。

**利用料金** 1回 300円(30分～1時間30分以内)

**利用内容** **イ**、買い物 **ロ**、掃除・洗濯 **ハ**、食事づくり  
**ニ**、通院の付き添い **ホ**、葉の受け取り **ヘ**、家具移動  
**ト**、小修理 **チ**、電気器具の取替え **リ**、話し相手  
**ヌ**、散歩・外出の付き添い **ル**、初心者パソコン指導  
**ヲ**、子守り等幼児の世話 **ワ**、その他(裁縫、日曜大工、アイロンかけ、囲碁)

**利用時間** 原則として、午前9時～午後5時まで  
(年末・年始・祝日はお休みします)

★ボランティア協力者はいつでも募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

## 大島六丁目団地における「家庭ゴミ」出し方ルール

ゴミの種類	内容・仕分け方	回収日	捨て場所・置き場所
燃やすゴミ	生ゴミ・紙くず・貝殻・卵の殻・紙おむつ・木屑・古着・ゴム製品・カバン・靴・皮革製品	毎日(日曜を除く)	●生ゴミはダストへ ●その他は1階ゴミ置き場
燃やさないゴミ	小型金属製品・ガラス・陶磁器・乾電池・電球・スプレー缶・ライター・カセットボンベ・傘・金属製品	隔週木曜日	分別ゴミ置き場(置き場暗証番号は管理事務所で確認して下さい。)
粗大ゴミ (有料シール方式)	家具・電化製品(リサイクル対象外) 概ね30cm以上のもの	粗大ゴミ受付センター指定日	粗大ゴミ置き場(鍵の番号は管理事務所) シールはピーコックストア等で販売
資源ゴミ	古紙	新聞(チラシ含む)雑誌・本	各棟の指定場所
	ビン・缶・ペットボトル・発泡トレイ	ビン・缶・ペットボトル・発泡トレイ	
	ダンボール	ダンボール	
	容器包装プラスチック	プラマークのついたもの	
家電リサイクル法による家電製品	テレビ2700円・エアコン3500円・冷蔵庫4600円・洗濯機2400円	▲料金は各メーカーで確認。▲別途消費税、収集運搬料	
パソコン	H15年9月30日以前に購入したパソコン・自作パソコン	◎各メーカーに回収申込 ◎リサイクル料金別途、送料別途 ◎自作パソコンは(社)電子情報技術産業協会へ	
	H15年10月1日以降に購入したパソコン	◎各メーカーに回収申込 ◎リサイクル料金負担済み ◎送料別途	