



# ありがとう♡ カフェ06

## 5周年記念 イベント開催

### "Thank you♡ Cafe 06" 5th anniversary event



●ご来店をお待ちしています

通常、カフェ06のオープンは、毎週「火曜日と木曜日」。そして「第4土曜日」(ただし祝祭日の時はお休み)です。時間は11時から14時までです。(ラストオーダーは13時45分)。カフェ06はこの5年間で1万9362人の方が利用しました。地域の憩いのサロンとなっています。スタッフ一同、みなさまのご来店を心からお待ちしています。

6号棟の1階にあるコミュニティサロン、「カフェ06(ゼロロク)」はおかげさまで、オープンから5周年を迎えることが出来ました。

10月4日(土曜日)、午前11時から、6号棟の「カフェ06」前で、「5周年アニバーサリーイベント」が開かれました。

10時55分から若竹太鼓の女子チームによる「和太鼓演奏」が始まりました。太鼓の音に、たくさんの人が足をとめ、輪が広がりました。

11時25分からは、「あやぐ会」の皆さんによる沖縄の唄と三線演奏。平和の願いをこめて歌いました。途中から、雨がつよくなつて、聴衆の皆さん

は軒下に避難。11時50分からは、「カーネル渡辺」さんのギターと歌。あやぐ会のメンバーも応援に加わって、いつしょに歌いました。

12時15分からは、オカリナ演奏。「雲雀の会」の皆さんが、「ふるさと」をは

り情報デザイン専門職大学

は、協賛団体(カフェ06推進委員会)から、27

の出店・企画がありました。

6推進委員会から、27

の出店・企画がありまし

た。UR都市機構は団地

じめ懐かしい歌を演奏しました。この後は、第二部として、沖縄の唄と三線演奏、カーネル渡辺さん、オカラナ演奏、そして若竹太鼓の演奏となりました。

11時過ぎに、URのマスコット、「ポンタちゃん」が登場して、会場を回りました。大人気で、いつしょに記念写真を撮つていました。

11時50分からは、「カーネル渡辺」さんのギターと歌。あやぐ会のメンバーも応援に加わって、いつしょに歌いました。

12時15分からは、オカリナ演奏。「雲雀の会」の皆さんも応援に加わって、いつしょに歌いました。

12時15分からは、オカリナ演奏。「雲雀の会」の皆さんも応援に加わって、いつしょに歌いました。

12時15分からは、オカリナ演奏。「雲雀の会」の皆さんも応援に加わって、いつしょに歌いました。

12時15分からは、オカリナ演奏。「雲雀の会」の皆さんも応援に加わって、いつしょに歌いました。

江東区あすなろ作業所やSmile Lab Tokyoは雑巾やバッグ、シューズ等の販売。フコク生命、NPO江東区の水辺に親しむ会の皆さんは体験企画。06団地マ

ルシェも6店が出店、ネパール料理もありました。

この日のカフェ06

カフェ06では、11時から「ランチタイム」(カレーパーティー)で、おにぎり、おいなり、14時半からは、「カーネルタイム」(デザート、

トビール)を行い、14人の方が利用しました。

カフェの「入口」では飲み物の「ティクアウト」も行いました。

4周年イベントに続き、2年連続の雨降りでした。

4周年イベントに続き、2年連続の雨降りでした。

# 「自助・近助・共助」の防災訓練→1面の続き

Disaster prevention training for self-help, mutual help, and mutual aid → Continuation of page

記念品配布も訓練です

反省会にも  
熱がこもった

参加者には記念品(携  
帯用トイレ、保存用ビス  
コ、クラッカー、非常食  
のアルファ米)とUR作  
成の資料などが、順番に  
並んで配られました。災  
害時の食料配布などの訓  
練の位置付けです。

「自助・近助・共助」  
の「公助」でいきましょう。  
30人ほどが参加して、ひ  
と言ずつ感想を出し合  
いました。

ことしの防災訓練は、  
翻訳もついてよかったです。  
本語にすることも大事と  
いう感想や、内容も充実  
していくすばらしい訓練  
との声が多かったです。

「近助」には近所付き  
合いが欠かせませんし、  
「表札」が重要です。助  
け合いには「表札」をせ  
ひ。

団地の2890世帯全  
体の取り組み・認識にし  
ていくことの大切さなど  
も語られました。

城東消防署、江東病院、  
そしてURの皆さんとの  
協力・連携が出来て、水  
準の高い防災訓練になつ  
たと思います。

1号棟から7号棟まで  
の号棟責任者の皆さん  
も語られました。

団地では、昨年と今年で  
676軒、平均5800円の  
値上げ、高い人は7  
000円とか1万円の値  
上げになつてること  
(表参照)。近隣マンショ  
ンの値上がりに合わせた  
値上げになつてている、と  
のことでした。

高齢者、身体障害者など  
で家賃の支払いが困難と  
認められるものは「家賃  
を減免することができ  
る」と定めており、この  
実施を求めていくと強調  
されます。

機構法25条第4項で、  
高齢者、身体障害者など  
で家賃の支払いが困難と  
認められるものは「家賃  
を減免することができ  
る」と定めており、この  
実施を求めていくと強調  
されます。

角さんのお話を受けて、  
参加者で交流。

自治会では、全国統一  
行動の署名とカンパの取  
り組みを、11月22日まで  
行います。

角さんのお話を受けて、  
参加者で交流。



## JSとのタイアップ キャンペーンのお知らせ

◆今回はリフォームとハウスクリーニングの2種類になります。

今年も大島6丁目団地自治会とのタイアップにより、修繕相談会が実施されることとなりました。住宅内での困りごとや修繕等のご相談をお受けいたします。

※12月18日(木)当日に受付けた修繕の出張費は無料となります。

### JSタイアップリフォーム価格表(一例です、詳しくはチラシをご覧ください)

| リフォームメニュー                       | 当社通常価格<br>(工事費・消費税込) | 特別価格<br>(工事費・消費税込) | 模様替<br>申請 |
|---------------------------------|----------------------|--------------------|-----------|
| ①洗浄便座                           | 39,710円              | 36,190円            | 必要        |
| ②狭小型便器用洗浄便座※                    | 59,400円              | 53,680円            | 必要        |
| ★洗浄便座は、お部屋のタイプにより設置できない場合があります。 |                      |                    |           |
| 2 LED照明器具(～6畳<br>調光・昼色 10台限定)   | 20,350円              | 14,800円            | 不要        |
| ★器具取付けは無料です。(不要器具の処分無料です)       |                      |                    |           |
| ★その他もいろいろありますのでご相談ください。         |                      |                    |           |

※都市機構への模様替え申請等が必要な場合があります。(申請の手続きは日本総合住生活(株)がお手伝いします)

◆申込期間 12月18日(木)～12月25日(木)まで

◆申込場所 JS東京東支店 電話:03-5653-2135  
月曜～土曜(日曜・祝日を除く)、午前9時～午後5時

### ☆JSすまいの相談会

日時 12月18日(木) 10:00～12:00

場所 3号棟集会所

### ★包丁研ぎ無料!!

- ・お住まいのトラブルの修繕方法  
介護保険給付を利用した修繕(手すり設置、段差解消など)
- ・防災用品の展示説明も行っております。

①非常用簡易トイレ ②転倒防止用具ガムロック

### ★包丁研ぎ(無料・お一人様2本まで)3号棟集会所前

### ハウスクリーニング メニュー別価格表

| サービスメニュー        | 通常価格    | 特別価格<br>(消費税込み) |
|-----------------|---------|-----------------|
| ①レンジフード(台所の換気扇) | 15,400円 | 11,000円         |
| ②エアコンクリーニング     | 13,600円 | 11,700円         |
| ③キッチンクリーニング     | 18,200円 | 15,700円         |
| ④浴室クリーニング       | 19,100円 | 16,400円         |

※外壁工事期間中は、エアコン室外機(場合により室内機も)対応不可となります。

### ◆セットメニュー

|               |         |         |
|---------------|---------|---------|
| ⑥エアコン+室外機セット  | 19,700円 | 17,000円 |
| ⑦浴槽+浴槽エプロンセット | 25,900円 | 21,100円 |

ハウスクリーニングについては当日配布するチラシの申込書に記入して自治会事務所まで申し込んでください。

◆申込期間 12月18日(木)～12月25日(木)まで

◆申込場所 自治会事務所(自治会ポスト入れ可)  
13時～17時(金・日・祝日休)電話:03-3636-6470

## みんなの会報

### みんなで多文化交流in江東



「みんなで多文化交流in江東」では、10月12日、ポットラック・ミニパーティーを開催しました。少しづつ持ち寄り、みんなで食べながら話しましょう、という会です。

集まつたお菓子は、古今東西バラエティに富んでいました。「食べ物のバラエティがすごかつたけど、不思議なくらい全てがマッチする!」「お腹の中が、多文化している!」と楽しい感想も出ました。

### ポットラック・ミニパーティー Mini Potluck Party

### 安心して住みつづけられる団地を

A housing complex where people can live in peace and security

### 団地の自治会役員募集 今!!

Housing complex residents' association officer recruitment now!!

団地まつり、防災訓練、リサイクル還元品配布など居住者の生活に密着した団地の自治会です。明るい雰囲気の団地を皆さんの参加で作りましょう。

### 広報紙編集のお手伝い募集集中!

Seeking assistance for editing danchi public relations papers.

お問い合わせは、お住いの号棟自治会役員か団地自治会事務所へお願いします。

3号棟集会所 大島6丁目団地自治会事務所 電話03(3636)6470  
Eメール:rokudan@road.ocn.ne.jp

### 虐待ショーケース懲悔



東京・高島平団地在住のマンガ家おだ辰夫氏が、広島に住む認知症の両親との遠距離介護の体験をマンガ化!

おやおや  
ボケトルズ  
作画 おだ辰夫



●掲載紙【東京スポーツ火曜発売号】●出典【Kindle版おやおやボケトルズ9巻】

### 自治会活動日誌

Jichikai  
Activity  
Diary

9月

- 6日 第6回幹事会
- 12日 区民まつりパレード部会
- 13日 第6回棟代表者会議
- 14日 青空市定例会  
敬老のお祝い品配布開始
- 18日 区民まつり交通部会
- 19日 区民まつりカラオケ部会
- 21日～30日 交通安全運動
- 22日 薬剤散布  
ショッピングセンターとの話し合い
- 24日 総合防災訓練打合せ
- 27日 区民まつりカラオケ大会
- 28日 区民まつりパレード

10月

- 4日 第7回幹事会  
カフェ06 5周年記念イベント
- 10日 防災対策中央会議
- 11日 第7回棟代表者会議
- 12日 東京23区自治協城北・東プロック会議
- 18日 東京23区自治協団地代表者会議
- 20日 薬剤散布
- 23日 安心して住み続けるための話し合い
- 24日 臨時幹事会
- 27日 総合防災訓練江東区よりの防災用品引き取り

11月

- 1日 第8回幹事会

### 総合防災訓練準備

- 2日 総合防災訓練
- 8日 第8回棟代表者会議
- 9日 灯油販売開始
- 10日 広報部会
- 15日 1号棟工事説明会
- 16日 4・7号棟工事説明会  
イルミネーション飾りつけ
- 17日 広報部会



### クリスマス会開催

日時: 12月20日(土) 午後2時より

場所: 3号棟集会所

★幼児・小学生のみなさんあそびにきてね。

