

㊤ 大島6丁目団地自治会

みんなの会報

明るい団地は あいさつから

発行 大島6丁目団地自治会
編集 広報部・事務局
自治会事務所: 13時～17時(金・日・祝日休)
TEL: (3636) 6470 FAX: (3636) 6479
ホームページ: <http://www.6-dan.com>
メールアドレス: rokudan@road.ocn.ne.jp

「自助・近助・共助」の防災訓練

Disaster prevention training for "self-help, mutual help, and mutual aid"

自治会・UR・消防署・江東病院の共催で

Co-hosted by the local community association, UR, fire department, and Koto Hospital

11月2日、9時に各号棟の1階に集合。9時5分の消防車のサイレンの長、城東消防署所長、U

R東住まいセンター所長、片。救助隊で救助された確率は(2%)。3日以内にトイレ車などの設置は(30%)。

防災訓練が行われました。

今年、自治会とUR、城東消防署、江東病院の共催で行われ、総勢255人の参加で取り組まれました。

避難生活対応ゾーン

URの皆さんは「在宅避難対応ゾーン」を13人ほどで担当。

「防災クイズコーナー」。

4問の質問で、参加者は、A・B・Cの三択で移動。首都直下地震が30年間で起きる確率は(70%)。在宅でのけがは(家具転倒が第一、第二がガラス破

「防災グッズコーナー」。

食べ物を温めるグッズ、寒さをしのぐグッズ、電

気がなく暗い時の簡易ランプなどなど、たくさん

の防災グッズが紹介され

ました。「管理事務所

で販売してくれないかなあ

「起震車」体験。震度

6強の揺れは半端ではあ

りません。家具が吹き飛

ぶ揺れます。

「AEDによる心肺蘇

生」。倒れている人がいた

ら、110番してAED

の確保。胸骨の指圧は1

分で100回。6丁目団

地では3号棟集会所入口

左側にAEDがあります。

江東病院ゾーン

東京都の災害救急指定

病院である江東病院の紹

介が、スクリーンでの画

像を見ながらありました。

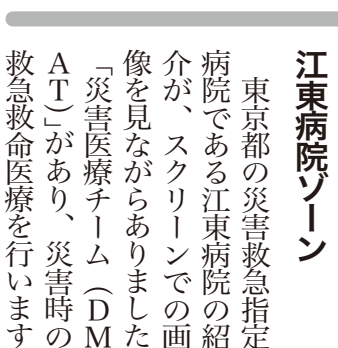
「災害医療チーム(DM

AT)」があり、災害時の

救急救命医療を行います。



1・4・7号棟の外壁修繕他の工事实施
11月下旬から1年間の予定で
Repairs to the exterior walls of buildings
1, 4, and 7 will be carried out over a one-year
period starting in late November.



防災の一口メモ③ Disaster Prevention Tips③

災害が起きた時の常備薬

Medicines to have on hand in case of a disaster

あなたには持病がありますか?

毎日飲む薬は余分にありますか
(常備薬)

担当医にお願いして一週間分の予備薬を出してもらいましょう!

Do you have a chronic illness?

Do you have extra medicines to
take every day?Ask your doctor to provide you with a week's
worth of insurance!

★家庭でも、年の瀬にむけて、あとひと踏ん張りです。インフルエンザも増えている中、健康には十分に注意され、お過ごしください。

★先日、近くの93歳の方が足をすべらせ、転倒しました。幸いに通りすがりの方々の心ある助けがあり、無事自宅に戻られました。「困った人がいれば助けるのは当たり前」とのこと、そうありたいものです。

(常)

Column やまびこ

★木々の色も紅葉色、黄色に変わり、天空を泳ぐ雲も北方向に流れ、夕暮れの朱赤に染まる空も早くに隠れ、時より吹く風も冷たくなり、冬の訪れを感じます。

★今年を顧みれば、例年以上に夏の日が長く続き、線状降水帯による水害もあり、各地で頻発する熊による被害も、こうした自然環境の変化、どんぐりなど木の実の不作があるのでしょうか。

★米をはじめ家庭に並ぶ食材など、生活必需品も年々高騰の一途をたどり、人間の生活環境も大きな影響を受けました。人の心も萎えていきそうですが、忘れてならないのは、笑いのある心のふれあい、助け合いです。

★先日、近くの93歳の方が足をすべらせ、転倒しました。幸いに通りすがりの方々の心ある助けがあり、無事自宅に戻られました。「困った人がいれば助けるのは当たり前」とのこと、そうありたいものです。

★やまびこは、山の頂からの呼びかけが返る、こだますること。自身に問いかけ、人を想い、心の輪を広げ、一人ひとりの心の灯が、団地の灯りとなるように願います。

和を持って尊しとなす。

ゼロ ロク

ありがとう♡カフェ06

5周年記念 イベント開催

"Thank you♡ Cafe 06" 5th anniversary event



6号棟の1階にあるコミュニティサロン、「カフェ06(ゼロロク)」はおかげさまで、オープンから5周年を迎えることが出来ました。

10月4日(土曜日)、午前11時から、6号棟の「カフェ06」前で、「5周年アニバーサリーイベント」が開かれました。

10時55分から若竹太鼓の女子チームによる「和太鼓演奏」が始まりました。太鼓の音に、たくさんの方が足を止め、輪が広がりました。

11時25分からは、「あやぐ会」の皆さんによる沖縄の唄と三線演奏。平和の願いをこめて歌いました。途中から、雨がふり、聴衆の皆さんは軒下に避難。

11時50分からは、「カーネル渡辺」さんのギターと歌。あやぐ会のメンバーも応援に加わって、いっしょに歌いました。

12時15分からは、オカリナ演奏「雲雀の会」の皆さんが、「ふるさと」を奏しました。

はじめ懐かしい歌を演奏しました。

この後は、第二部として、沖縄の唄と三線演奏「カーネル渡辺さん、オカリナ演奏、そして若竹太鼓の演奏となりました。

第二部は最近の音曲が中心で、雨も小降りになり、14時過ぎまで、快い音の響きが団地の中で聴かれました。

11時過ぎに、URのマスコット「ポンちゃん」が登場して、会場を回りました。大人気で、いっしょに記念写真を撮っていました。

様々な催しも

5周年記念イベントでは、協賛団体(カフェ06推進委員会)から、27の出店・企画がありました。UR都市機構は団地スタンプリー、URコミュニティはレクレーションボッチャ、江東区・江東ブランドは缶バッジづくり等々。JA福島は野菜・果物、東京情報デザイン専門学校はベビーカステラ販売等、江東区あすなろ作業所やSmile Lab Tokyoは雑巾やバッグ、シューズ等の販売。フコク生命、NPO江東区の水辺に親しむ会の皆さんは体験企画。06団地マールシェも6店が出店、ネパール料理もありました。

この日のカフェ06



●ご来店をお待ちしています

通常、カフェ06のオープンは、毎週「火曜日と木曜日」。そして「第4土曜日(ただし祝祭日の時はお休み)です。時間は11時から14時までです(ラストオーダーは13時45分)。カフェ06はこの5年間で1万9362人の方が利用しました。地域の憩いのサロンとなっています。スタッフ一同、みなさまのご来店を心からお待ちしています。

「自助・近助・共助」の防災訓練→一面の続き
Disaster prevention training for "self-help, mutual help, and mutual aid"→Continuation of page 1

記念品配布も訓練です

参加者には記念品（携帯用トイレ、保存用ビスコ、クラッカー、非常食のアルファ米）とUR作成の資料などが、順番に並んで配られました。災害時の食料配布などの訓練の位置付けです。

外国籍の方の参加も目立ち、9人の通訳も

防災訓練には、外国籍の方々57人の参加、子どもさんもふくめて目につきました。訓練には「多文化共生in江東」の6人を含め9人の通訳が参加。三つのグループに分かれて通訳をしました。5号棟では父親がネパール人の4人家族も参加、小さな男の子が「ボウサイクンレン」と、くりかえし唱和して、とてもかわいかったです。

反省会にも熱がこもった

防災訓練を終えて、片付けをすませたあと、昼でいきましよう。「公助」食をとりながらの反省会。30人ほどが参加して、ひとのまとめの言葉が印象に残りました。

「近助」には近所付き合いが欠かせませんし、「表札」が重要です。助け合いには「表札」をぜひ。



災害協力隊のラインに登録を

大島6丁目団地災害協力隊のラインができて、30名ほどの方が登録。防災訓練前日の準備や、当日の連絡、終わってからのご苦労様！等々、連絡と交流の輪が広がっています。災害時に備える貴重な連絡ラインだと思います。皆さんも、災害協力隊のラインに登録して、ぜひ、災害協力隊の活動に参加ください。

安心して住み続けられるための話し合い
Discussions to ensure continued living in peace

10月23日(木)、午後6時半から、3号棟の集会所で、「安心して住み続けられるための話し合い」を行いました。6丁目団地の自治会役員、居住者と、UR大島7丁目団地、都営住宅自治会からの参加者とあわせて、20人ほどでした。

最初に、全国自治協幹事の角和子さん（王子5丁目）から45分ほどのお話がありました。

全国の公団自治会が力を合わせて

角さんは、「全国公団自治会協議会」は、3年ごとの住まいアンケートと毎年の署名活動に取り組み、修繕で87項目の自己負担を11項目まで減らしてくるなど、居住者の要求を実現してきた」と紹介。

家賃の値上げが続く

今年度の署名活動では、7項目の要求を掲げています。大島4丁目団地や高島平団地などで建て替えが進んでいます。高島平ではタワーマンションの建

ること、とくに家賃値上げ反対の運動について、報告がありました。

大島6丁目団地では、昨年度313軒、今年度350軒の値上げが予定され、平均で3300円の値上げとなっている。

北区のヌーベル赤羽台団地では、昨年と今年で676軒、平均5800円の値上げ、高い人は7000円とか1万円の値上げになっていること（表参照）。近隣マンションの値上がりに合わせて値上げになっている、と

建て替えに対して

大島4丁目団地や高島平団地などで建て替えが進んでいます。高島平ではタワーマンションの建

ること、とくに家賃値上げ反対の運動について、報告がありました。

大島6丁目団地では、昨年度313軒、今年度350軒の値上げが予定され、平均で3300円の値上げとなっている。

北区のヌーベル赤羽台団地では、昨年と今年で676軒、平均5800円の値上げ、高い人は7000円とか1万円の値上げになっていること（表参照）。近隣マンションの値上がりに合わせて値上げになっている、と

大島4丁目団地や高島平団地などで建て替えが進んでいます。高島平ではタワーマンションの建

ること、とくに家賃値上げ反対の運動について、報告がありました。

大島6丁目団地では、昨年度313軒、今年度350軒の値上げが予定され、平均で3300円の値上げとなっている。

2025年度継続家賃値上げ状況

東京23区自治協加盟団体	管理開始	管理戸数	2024年度年間値上戸数	2025年度年間値上予定戸数	2025年度値上平均額
パークタウン東綾瀬団地自治会	1969	962	-	70	3,800
金町第一団地自治会	2001	312	-	-	-
金町駅前団地自治会	1968	1,470	-	110	1,900
大島6丁目団地自治会	1969	2,892	313	350	3,300
大島7丁目団地自治会	1973	520	-	110	2,400
立花1丁目団地自治会	1974	1,589	-	10	1,700
蓮根団地自治会	1991	702	-	30	4,400
高島平二丁目団地自治会	1971	7,741	-	1,320	2,400
高島平三丁目団地自治会	1971	546	-	130	2,500
光ヶ丘ゆりの木北自治会	1982	341	2	60	3,800
いちょう通り八番街自治会	1985	409	-	10	5,900
王子五丁目団地自治会	1975	2,221	4	510	2,700
ヌーベル赤羽台自治会	2006	2,262	426	250	5,800
南六郷二丁目団地自治会	1970	1,118	-	90	2,200
芦花公園団地自治会	2003	511	12	20	4,700
フレール西経堂団地自治会	1995	717	-	150	5,200
希望ヶ丘団地自治会	1972	1,825	70	190	2,400
シティーコート二子玉川自治会	2002	253	1	15	4,000
品川八潮南第一ハイツ自治会	1982	520	9	200	4,100
合計			868	3,765	

西東京市1戸の募集には29倍の応募があったとのこと。これ自体、あまりに少ない戸数ですが、江東区はゼロ。何をしているのでしょうか。

大島6丁目団地自治会としても江東区に働きかけよう。区議さんにも話をしよう。高齢者専用住宅の確保をもっと求めている。

（角さんのお話しII全国自治協のパンフから）

全国自治協の「家賃減免」要求に対して、国土交通省は2022年3月、UR住宅をセーフティネット住宅（専用住宅）として活用する方針を地方自治体に通達。現在、東京都内では、墨田区（5戸）、北区（3戸）、西東京市（1戸）のこと。

「大島7丁目団地では、平均2400円と書いてあるけど、3000円をこえる値上げになっている」

「外国人の入居者が増えている」

「年金は家賃に消えて、生活費のために高齢になっても働ける間は働きます」

「家賃値上げとその減免は、管理事務所にいけば分かります」

「大島7丁目団地では、平均2400円と書いてあるけど、3000円をこえる値上げになっている」

「外国人の入居者が増えている」

「年金は家賃に消えて、生活費のために高齢になっても働ける間は働きます」

「家賃値上げとその減免は、管理事務所にいけば分かります」



JSとのタイアップ キャンペーンのお知らせ

◆今回はリフォームとハウスクリーニングの2種類になります。
今年も大島6丁目団地自治会とのタイアップにより、修繕相談会が実施されることとなりました。住宅内での困りごとや修繕等のご相談をお受けいたします。
※12月18日(木)当日に受付けた修繕の出張費は無料となります。

JSタイアップリフォーム価格表(一例です、詳しくはチラシをご覧ください)

リフォームメニュー	当社通常価格 (工事費・消費税込)	特別価格 (工事費・消費税込)	模様替 申請
1 ①洗浄便座 ②狭小型便器用洗浄便座※	39,710円 59,400円	36,190円 53,680円	必要 必要
★洗浄便座は、お部屋のタイプにより設置できない場合があります。			
2 LED照明器具(〜6畳 調光・昼色 10台限定)	20,350円	14,800円	不要
★器具取付けは無料です。(不要器具の処分無料です)			
★その他もいろいろありますのでご相談ください。			

※都市機構への模様替え申請等が必要な場合があります。(申請の手続きは日本総合住生活(株)がお手伝いします)

- ◆申込期間 12月18日(木)〜12月25日(木)まで
- ◆申込場所 JS東京東支店 電話:03-5653-2135
月曜〜土曜(日曜・祝日を除く)、午前9時〜午後5時

☆JSすまいの相談会

日時 12月18日(木) 10:00〜12:00

場所 3号棟集会所

★包丁研ぎ無料!!

- ・お住まいのトラブルの修繕方法
介護保険給付を利用した修繕(手すり設置、段差解消など)
- ・防災用品の展示説明も行っております。
①非常用簡易トイレ ②転倒防止用具ガムロック

★包丁研ぎ(無料・お一人様2本まで)3号棟集会所前

ハウスクリーニング メニュー別価格表

サービスメニュー	通常価格	特別価格 (消費税込み)
①レンジフード(台所の換気扇)	15,400円	11,000円
②エアコンクリーニング	13,600円	11,700円
③キッチンクリーニング	18,200円	15,700円
④浴室クリーニング	19,100円	16,400円
※外壁工事期間中は、エアコン室外機(場合により室内機も)対応不可となります。		
◆セットメニュー		
⑥エアコン+室外機セット	19,700円	17,000円
⑦浴槽+浴槽エプロンセット	25,900円	21,100円

ハウスクリーニングについては当日配布するチラシの申込書に記入して自治会事務所まで申し込んでください。

- ◆申込期間 12月18日(木)〜12月25日(木)まで
- ◆申込場所 自治会事務所(自治会ポスト入れ可)
13時〜17時(金・日・祝日休) 電話:03-3636-6470

みんなで多文化交流in江東



ポットラック・ミニパーティー
Mini Potluck Party
「みんなで多文化交流in江東」では、10月12日、ポットラック・ミニパーティを開催しました。少しずつ持ち寄り、みんなで食べながら話しましょう、という会です。
集まったお菓子は、古今東西バラエティに富んでいました。「食べ物のバラエティがすごかったけど、不思議なくらい全てがマッチする!」お腹の中が、多文化化してる!と楽しい感想も出ました。

安心して住みつづけられる団地を

A housing complex where people can live in peace and security

団地の自治会役員募集 今!!

Housing complex residents' association officer recruitment now!!

団地まつり、防災訓練、リサイクル還元品配布など居住者の生活に密着した団地の自治会です。明るい雰囲気の団地を皆さんの参加で作しましょう。

広報紙編集のお手伝い募集中!

Seeking assistance for editing danchi public relations papers.

お問い合わせは、お住いの号棟自治会役員か団地自治会事務所へお願いします。
3号棟集会所 大島6丁目団地自治会事務所 電話03(3636)6470
Eメール:rokudan@road.ocn.ne.jp

虐待ショーゲキ懺悔



おやおや ポケトルズ
作画おだ辰夫
東京・高島平団地在住のマンガ家おだ辰夫氏が、広島に住む認知症の両親との遠距離介護の体験をマンガ化!

介護施設で虐待と、新聞の記事を見た。実際はスタッフがプロの仕事をしていてそのような事は稀なのです。
父親が逝き、ボケトルズの母の独居生活が始まった頃。今まで二人を遠距離介護していたのが、母だけになり、負担が減ると思ったらそうではなかった。
その日も、母から同じ内容の話を何度も聞かされ続けた。認知症の母は外見は
年齢の割に元気で、そんな母から、同じ話を何度も聞かされ、つい大声で怒鳴ってしまったのは、言葉による虐待。
数分後、母は何もなかったように、介護ムスコの罵倒を忘れていたのは、ボケトルズらしい反応で、救われました。
最後にもう一度懺悔します。実はその後何度か母に声を荒げたことがあります。母よ、ゴメンね。

●掲載紙【東京スポーツ火曜発売号】●出典【Kindle版おやおやポケトルズ9巻】

自治会活動日記

Jichikai
Activity
Diary

9月

- 6日 第6回幹事会
- 12日 区民まつりパレード部会
- 13日 第6回棟代表者会議
- 14日 青空市定例会
敬老のお祝い品配布開始
- 18日 区民まつり交通部会
- 19日 区民まつりカラオケ部会
- 21日〜30日 交通安全運動
- 22日 薬剤散布
ショッピングセンターとの話し合い
- 24日 総合防災訓練打合せ
- 27日 区民まつりカラオケ大会
- 28日 区民まつりパレード

10月

- 4日 第7回幹事会
カフェ06 5周年記念イベント
- 10日 防災対策中央会議
- 11日 第7回棟代表者会議
- 12日 東京23区自治協城北・東ブロック会議
- 18日 東京23区自治協団地代表者会議
- 20日 薬剤散布
- 23日 安心して住み続けるための話し合い
- 24日 臨時幹事会
- 27日 総合防災訓練江東区よりの防災用品引き取り

11月

- 1日 第8回幹事会

総合防災訓練準備

- 2日 総合防災訓練
- 8日 第8回棟代表者会議
- 9日 灯油販売開始
- 10日 広報部会
- 15日 1号棟工事説明会
- 16日 4・7号棟工事説明会
イルミネーション飾りつけ
- 17日 広報部会



クリスマス会開催

日時: 12月20日(土) 午後2時より
場所: 3号棟集会所

★幼児・小学生のみなさんあそびにきてね。