

11月8日日曜日、午前9時訓練開始！

総合防災訓練に参加しよう！

家族そろって参加して、
災害発生に備えましょう！

① 訓練開始 午前9時

- (1) 定刻の午前9時までに、各号棟毎に1階の「一時集合場所」に集合！
※集合場所は下記「防災訓練マップ」参照。
- (2) 地区長、副地区長及び班長が協力して参加者を確認します。
- (3) 参加者は号棟別のリボンを受け取ります。

② 避難誘導訓練 午前9時10分

- (1) 各号棟又はグループ毎に、プラカードを先頭に、中央広場に集合します。
- (2) 災害対策本部（テント）に避難人数を報告します。
- (3) 各グループは、指定場所に整列します。

屋内で発災時対応訓練を行う
号棟があります

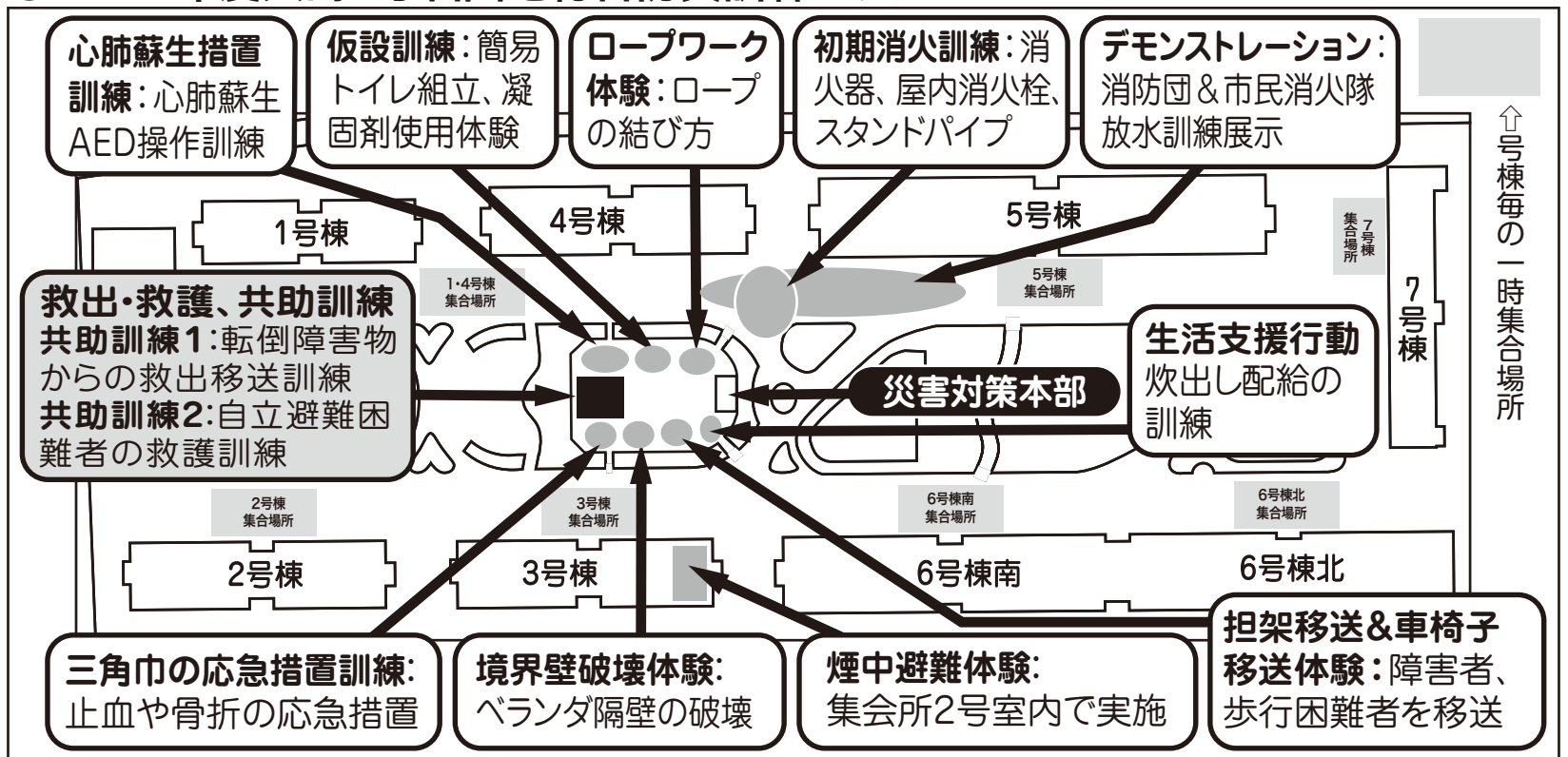
午前8時30分から9時00分まで

号棟の指定フロアでの共助訓練を行う号棟の対象者は別にご案内をおわたします。対象フロアの居住者の方は、ご理解、ご参加をお願いします。



写真は昨年度の避難誘導訓練

●2015年度大島6丁目団地総合防災訓練マップ



③ 「救出・救護行動」 共助訓練 午前9時20分～10時10分

「救出・救護行動」 共助訓練

共助訓練1

転倒障害物からの救出移送訓練（5人1組）

- 1、順番に、救出・救助の指示をする。
- 2、転倒家具等から救出し、出血止めの緊急措置をし、担架を作り、救護所へ移送する。
- 3、心肺蘇生・AED訓練の場所で訓練体験をする。
- 4、軽傷・重傷等の判断をする。トリアージ措置をする。

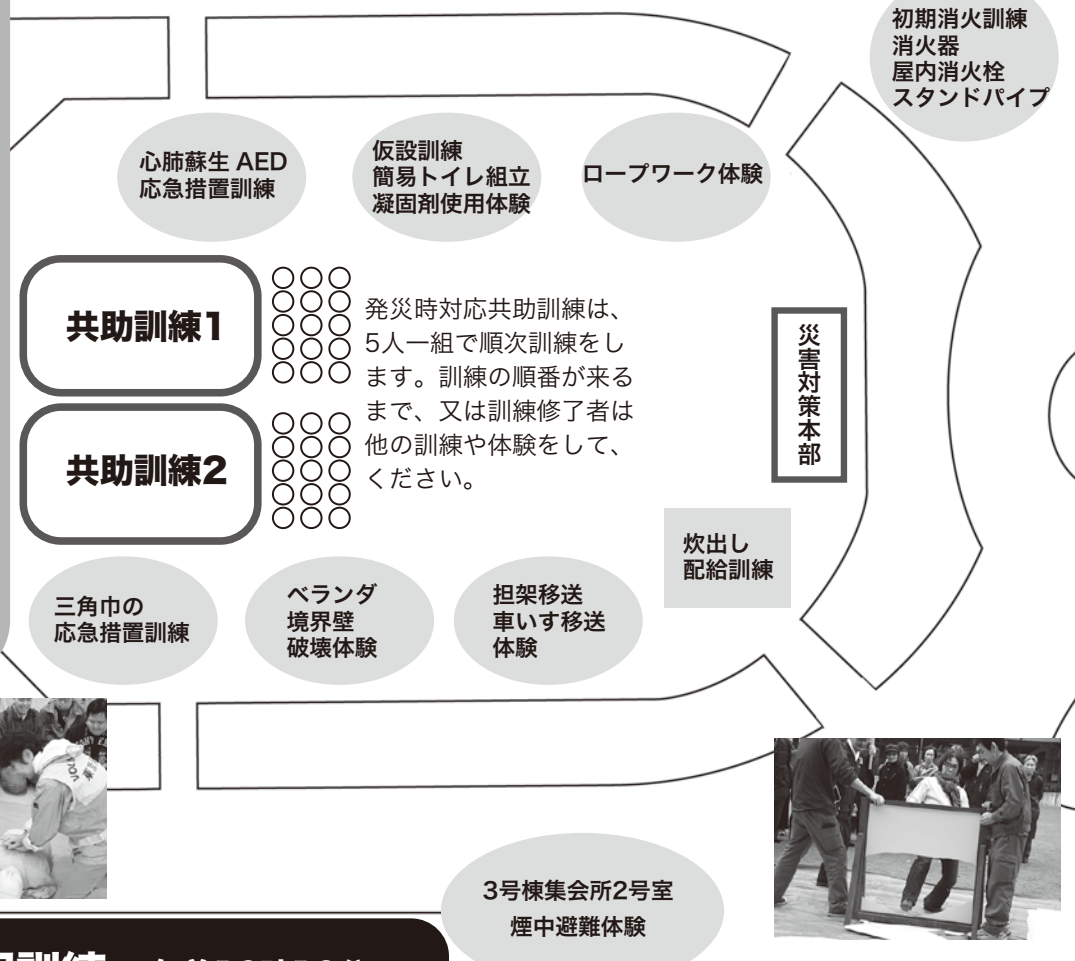
共助訓練2

自力困難者の救護訓練（5人1組）

- 1、順番に、救護の指示をする。
- 2、頭部止血の応急措置をし、車いすの自力困難者を安全な場所まで避難誘導する。
- 3、骨折等の三角巾等の応急措置の場で訓練体験する。

中央広場に2つの訓練用のスペースを作り、震災発生時に行う行動「共助訓練1・転倒物からの救出移送訓練」「共助訓練2・自力困難者の救護訓練」の2種の訓練をリーダーの指示のもとに5人一組で行います。

防災訓練中央広場配置図



④ 中央町会との合同訓練 午前10時10分～

午前10時10分より、中央町会の皆さんが訓練に合流します。下記訓練と一緒に参加しましょう。

「災害時支援行動」 共助訓練

- ・初期消火訓練&屋内消火栓使用訓練&スタンドパイプ訓練
- ・煙中避難の体験（3号棟集会所2号室）
- ・三角巾応急措置訓練
- ・心肺蘇生AED措置訓練
- ・担架移送&車いす移送体験
- ・仮設トイレ設置訓練
- ・ベランダ境界壁破壊体験
- ・ロープワーク体験

煙中避難体験



⑤ デモンストレーション 午前11時10分～

- (1) 消防団&市民消火隊による消火ポンプ操法演技披露及び放水体験。



⑦ セレモニー 午前11時45分

- (1) 中央広場の災害対策本部に向かって整列する。
- (2) 主催者の挨拶
- (3) 講評

⑧ 支給品配給・整列訓練 午前12時00分

- (1) 号棟別参加リボンと引き換えで参加記念品を受け取り、訓練終了、自由解散。

⑥ 生活支援行動 午前11時25分

- (1) 炊き出し配給訓練
備蓄食料の調理及び配食をする。

途中参加する方へ

訓練に途中参加する方は、中央広場の「災害対策本部テント」で参加登録をして、「号棟別参加リボン」を受け取ってから、各訓練に参加してください。