

## 3.11を教訓に発災対応型共助訓練を行います!

# 9月25日(日) 午前9時より 防災訓練に参加しよう!

あなたは、東日本大震災のときに、どこにいましたか? 何をしていましたか? 何ができましたか?

東京で大地震が発生したら、あなたと家族の命を守るために何ができますか?

9月25日の防災訓練では、災害発生時に何をしたらよいか、共に助け合うための訓練を行います。

### 屋内で発災時対応訓練を行う号棟があります

4、5号棟の指定フロアでは、発災時対応共助訓練を行います。対象フロアの居住者の方は、ご理解、ご参加をお願いします。



写真は昨年度の防災訓練

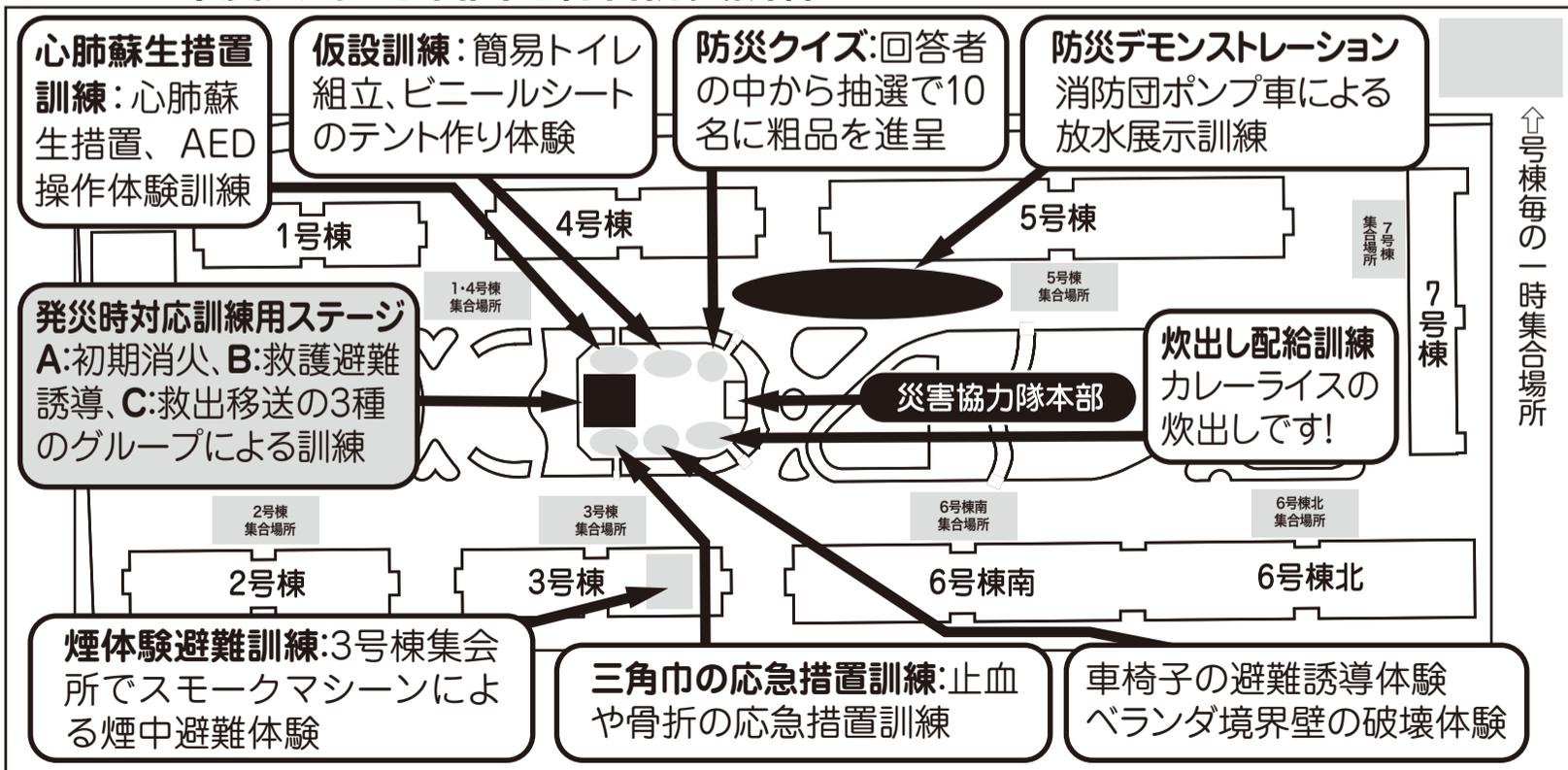
### ① 訓練開始 午前9時

- (1) 定刻の午前9時までに、各号棟毎に1階の「一時 集合場所」に集合!  
※集合場所は別記「防災訓練マップ」参照。
- (2) 地区長、副地区長及び班長が協力して参加者の名簿を作成します。
- (3) 参加者は参加証のリボンを受け取ります。

### ② 避難誘導訓練 午前9時10分

- (1) 各号棟又はグループ毎に地区長の誘導旗を先頭に、中央広場に集合します。
- (2) 災害対策本部(テント)に避難人数を報告します。
- (3) 各グループは、指定場所に整列します。

## ●2011年度大島6丁目団地総合防災訓練マップ



### ③ 発災時対応型共助訓練と避難生活支援等… 午前9時20分～11時10分

中央広場に号棟フロアーを見立てたステージを作り、震災発生時に行う行動を「A室・火災が発生したときの消火」「B室・負傷者や車いす等で自力避難できない方の救護避難誘導」「C室・居住者が家具の下敷きになったときの救出移送」3つの部屋にわかれて訓練を行います。



昨年度境界壁破壊避難訓練



昨年度三角巾の応急措置訓練

#### 発災時対応型共助訓練

##### Aコース

ステージのA室で、消火器による「初期消火訓練」を行います。消火が終了したら、3号棟集会所で「煙体験避難訓練」を行います。

##### Bコース

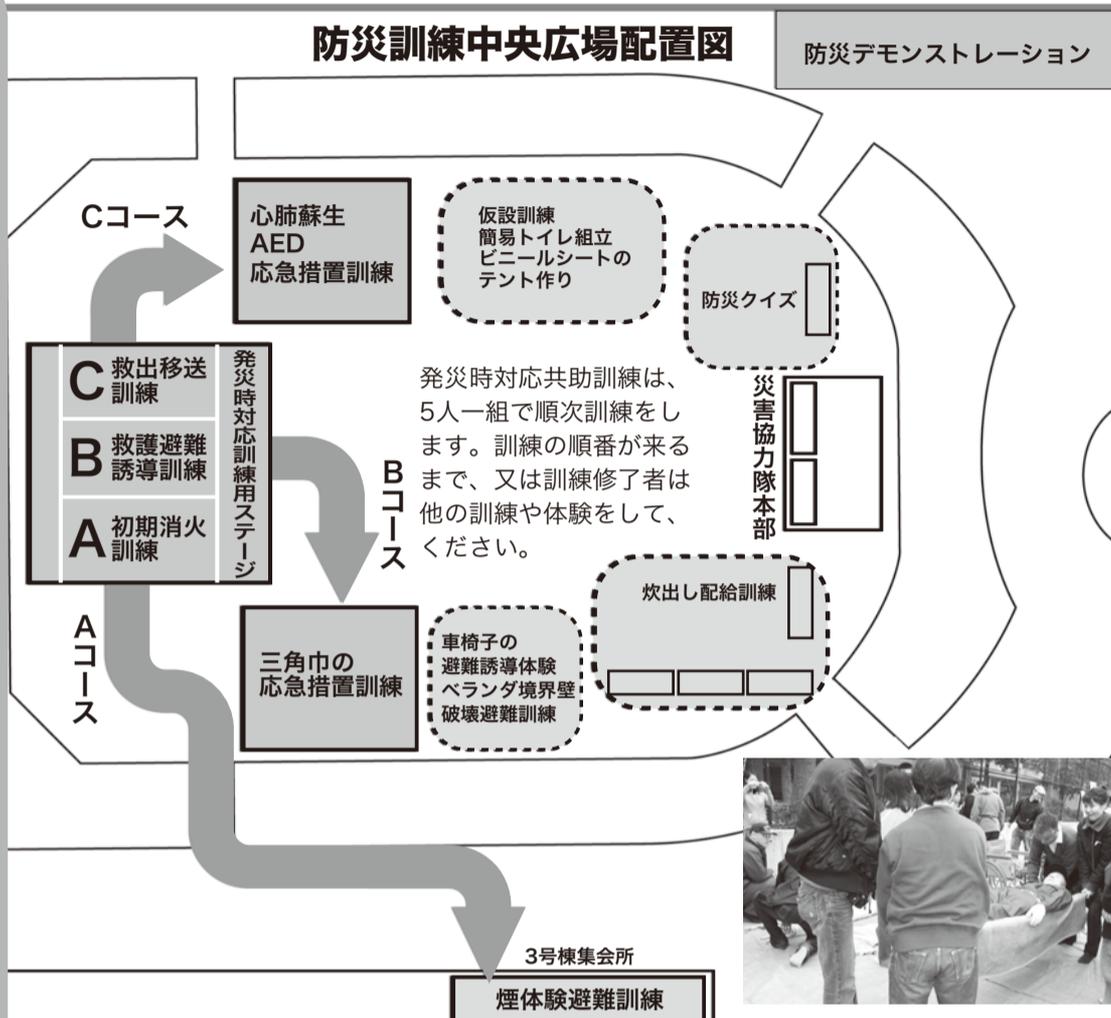
ステージのB室で、頭部負傷者に対して三角巾で応急処置をし、車椅子での避難誘導をします。指定の救護所まで避難し、三角巾の応急処置訓練を行います。

##### Cコース

ステージのC室で、家具下敷きの被災者を救出し、物干し竿と毛布で簡易担架を作り、指定の救護所まで移送します。心肺蘇生・AED応急措置訓練を行います。

Aコース、Bコース、Cコース、いずれか1つの訓練を受けた方は、次のコースの列に並んで、訓練を受けます。また、他の訓練も自由に参加できますので、各種訓練を選んで積極的に訓練や体験をしてください。

#### 防災訓練中央広場配置図



発災時対応共助訓練は、5人一組で順次訓練をします。訓練の順番が来るまで、又は訓練修了者は他の訓練や体験をして、ください。



昨年度救助移送訓練

#### 避難生活支援・その他

発災時対応型訓練のA・B・C、3つのコースのうちひとつでも受けた後は、全ての訓練に自由に参加できます。「避難生活支援その他」の訓練にも積極的に参加しましょう！

- ・ 仮設トイレ組立体験
- ・ ビニールシート活用のテント作り
- ・ 防災クイズ(○×式設問票配布) ・ 車椅子の避難誘導體験
- ・ ベランダ境界壁破壊避難訓練 ・ 炊出し配給訓練

### ④ デモンストレーション 午前11時10分

- (1) 城東消防団(第3分団、第4分団)による、放水訓練の見学。(4号棟・5号棟側通路にて実施)
- (2) 訓練参加者の放水体験を行います。

### ⑤ セレモニー 午前11時20分

- (1) 中央広場のステージに向かって整列する。
- (2) 災害協力隊隊長の挨拶
- (3) 城東消防署大島出張所長の講評

### ⑥ 参加記念品配付 午前11時30分

- (1) 号棟別参加リボンと引き換えで参加記念品を受け取り、訓練終了、自由解散。



昨年度心肺蘇生 AED 応急措置訓練

#### 途中参加する方へ

訓練に途中参加する方は、中央広場の「災害協力隊本部テント」で参加登録をして、「号棟別参加リボン」を受け取ってから、各訓練に参加してください。