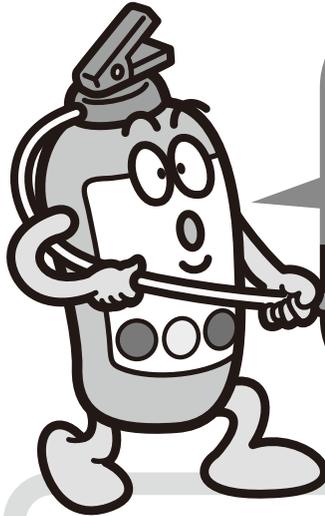


11月14日(日)午前9時スタート!



総合防災訓練に 家族そろって参加しよう!

1、訓練開始 午前9時

- (1) 定刻の午前9時までに、各号棟毎に1階の「一時 集合場所」に集合!
※集合場所は下記「防災訓練マップ」参照。
- (2) 地区長、副地区長及び班長が協力して参加者の名簿を作成します。
- (3) 参加者は参加証のリボンを受け取ります。

防災訓練の
スタンプラリー
に参加して
記念品を
ゲット!

防災
ウルトラ
クイズも
あるよ!

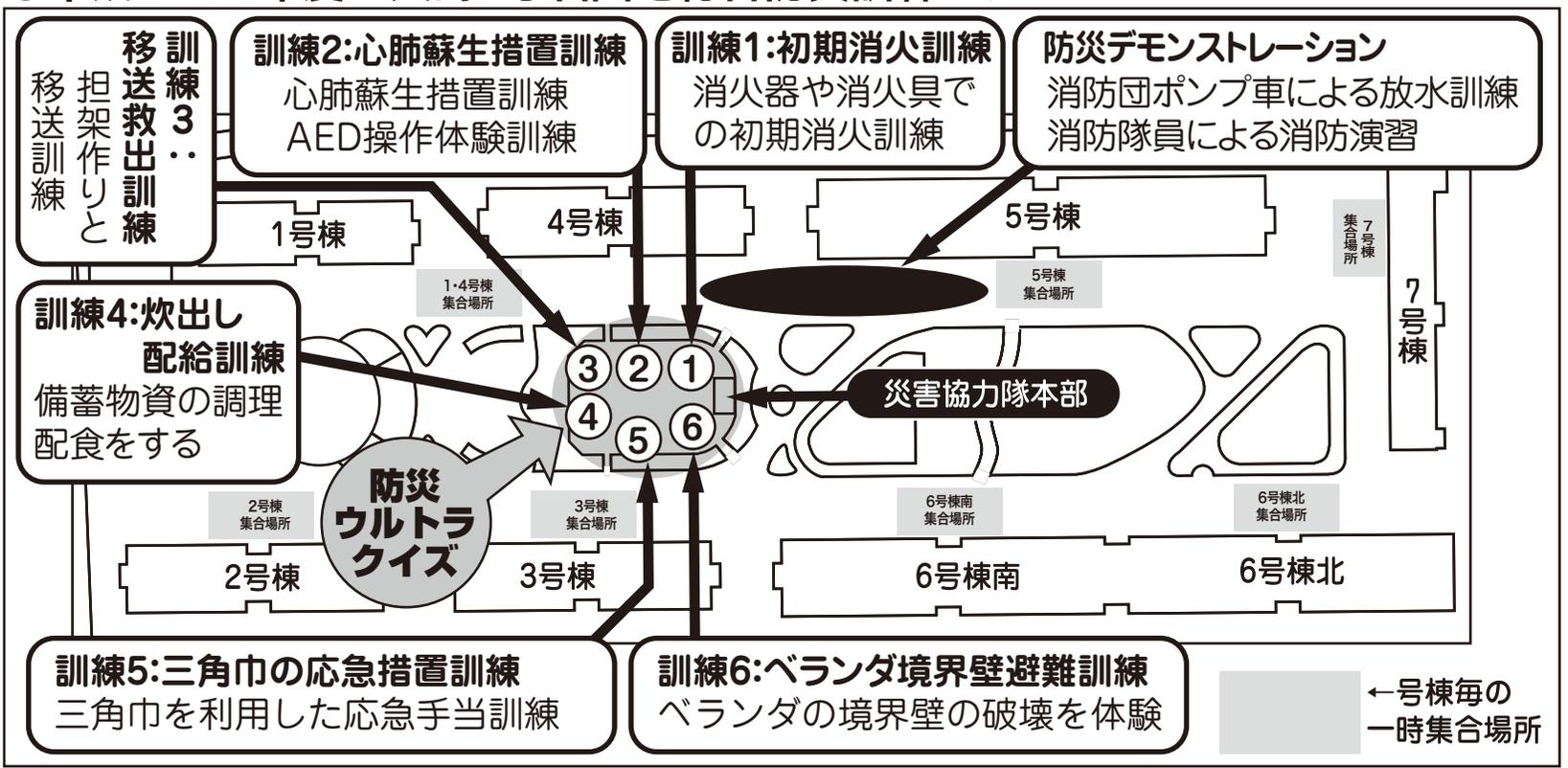
写真は昨年度避難誘導訓練



2、避難誘導訓練 午前9時10分

- (1) 各号棟又はグループ毎に地区長の誘導旗を先頭に、中央広場・災害対策本部テント前に集合します。
- (2) 災害協力隊長に避難人数を報告する。
- (3) 各グループは、指定場所に整列する。
- (4) スタンプラリーカードを参加者に配付する。

●平成2010年度 大島6丁目団地総合防災訓練マップ



3、居住者参加訓練 午前9時20分～10時30分

訓練参加者は、下記6種類の訓練に自由に参加しましょう。参加する順番は決まっていますので、体験したい訓練から先に選んでもよし。またすでにいる訓練から先に参加すると、時間内によりたくさんの訓練を受けることができます。

①初期消火訓練

訓練用消火器を使用した消火実技訓練を行う。



写真は一昨年度初期消火訓練

②心肺蘇生・AED応急措置訓練

心肺蘇生・AEDを利用した応急措置の実技訓練を行う。



写真は一昨年度心肺蘇生訓練

スタンプラリーに参加して 記念品をもらおう!

訓練はじめに会場で、スタンプラリーの用紙を配付します。

居住者参加の6つの訓練（初期消火、心肺蘇生AED 応急措置、移送救出、炊き出し配給、ベランダ隔壁避難）に参加で、それぞれスタンプを1個獲得できます。

スタンプを3個以上獲得すると、訓練の最後に記念品と交換できます。

③移送救出訓練

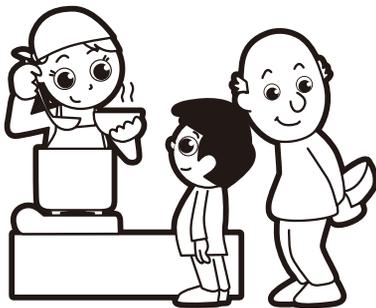
担架、車椅子、オンブ帯等各種移送を体験する。



写真は一昨年度移送救出訓練

④炊出し配給訓練

五目飯（アルファーマ）、とん汁の調理・配食をする。



⑤三角巾の応急措置訓練

三角巾を利用した応急手当の実技訓練を行う。



写真は一昨年度三角巾の 応急措置訓練

⑥ベランダ隔壁避難訓練

ベランダ隔壁の破壊・避難を体験する。



写真は一昨年度ベランダ 隔壁避難訓練

4、防災ウルトラクイズ 午前10時30分

- (1) 会場の全員参加で、防災知識に関する○×クイズを行います。
- (2) 成績優秀な方へは、素敵な防災グッズをプレゼント!

5、デモンストレーション 午前11時

- (1) 消防団による、放水訓練の見学。(4号棟・5号棟側通路にて実施)
- (2) 訓練参加者の放水体験を行います。

6、セレモニー 午前11時20分

- (1) 中央広場に集合時と同じ位置に整列する。
- (2) 六丁目団地災害協力隊隊長挨拶
- (3) 消防署大島出張所長講評

7、参加記念品配付 午前11時30分

- (1) 3個以上スタンプを集めた、スタンプラリーカードと交換で参加記念品を受け取り、訓練終了、自由解散。



写真は一昨年度消防団放水体験

途中参加する方へ

訓練に途中参加する方は、中央広場の「災害協力隊本部テント」で参加登録をして、「スタンプラリーカード」を受け取ってから、各訓練に参加してください。